

Für mehr Freiheit

Mit Kontaktlinsen erfahren Sie ein ganz neues Lebensgefühl, denn Sie genießen maximalen Sehkomfort bei größtmöglicher Bewegungsfreiheit im Alltag, in der Freizeit, sowie beim Sport.

Kontaktlinsen tragen ist einfach, bequem und sicher. Jedoch müssen bei der Handhabung ein paar wichtige Punkte beachtet werden. Mit den unten aufgeführten Tipps erhalten Sie wichtige Informationen zur Handhabung und Pflege Ihrer Kontaktlinsen. Denn wir wollen, dass Sie mit Sicherheit gut sehen. Getreu dem Motto: Aufsetzen und wohl fühlen. Natürlich stehen wir Ihnen für all Ihre Fragen zur Handhabung und Pflege von Kontaktlinsen gerne persönlich zur Verfügung.

Eingewöhnung: Für Ihre Augen sind Kontaktlinsen beim ersten Tragen etwas Neues. Das Sehen und die Sehschärfe kann ein wenig anders wirken und auch die Kontaktlinsen sind zu Beginn meist ein wenig spürbar. Daher sollten Sie die Tragedauer Ihrer Linsen nach unseren individuellen Empfehlungen langsam steigern.

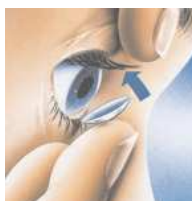
Aufsetzen



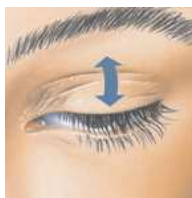
Spülen Sie die Kontaktlinse mit einigen Tropfen Aufbewahrungs- oder Kochsalzlösung ab. Legen Sie die benetzte Kontaktlinse auf die Fingerkuppe des Zeigefingers.



Ziehen Sie das untere und obere Augenlid jeweils mit den Mittelfingern am Wimpernansatz nach unten bzw. nach oben.



Setzen Sie die Kontaktlinse ohne Druckbewegung auf die Augenmitte. Halten Sie dazu beide Augen geöffnet und beobachten Sie den Vorgang im Spiegel.



Lassen Sie die Lider vorsichtig los und schließen Sie das Auge langsam. Kontrollieren Sie dann ob die Linse richtig platziert ist. Wenn die Linse nicht richtig sitzt, muss sie nachträglich zentriert werden.

Stellen Sie im Spiegel fest, wo sich die Linse befindet und schauen Sie dann in die entgegengesetzte Richtung. Schieben Sie die Linse mit dem Lidrand ohne Druck auf die Augenmitte. Gelingt dies nicht auf Anhieb, sollte die Kontaktlinse vom Auge entfernt und neu aufgesetzt werden.

Absetzen

Method 1

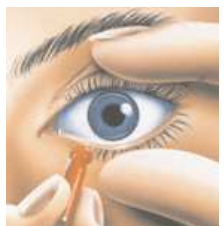


Legen Sie den Zeige- oder Mittelfinger an den äußersten Lidwinkel. Öffnen Sie das Auge so weit wie möglich. Ziehen Sie die Lider nach außen straff. Wenn Sie blinzeln löst sich die Linse und fällt heraus.



Halten Sie die andere Hand unter das Auge, damit die Linse in die geöffnete Handfläche fallen kann.

Method 2



Nehmen Sie den befeuchteten Gummisauger zwischen Daumen und Zeigefinger. Mit dem Daumen und den Zeigefinger der anderen Hand öffnen Sie weit die Augenlider.



Setzen Sie den Sauger auf die Linse und ziehen Sie ihn gerade mit einer leichten Drehbewegung vom Auge. Die Linse anschließend vom Sauger nehmen, Reinigen und Aufbewahren.

Kontaktlinsen Pflege

Da die Kontaktlinsen unmittelbar mit dem Auge in Kontakt stehen, ist eine gewissenhafte Pflege wichtig.

Diese sichert langfristig den Tragekomfort der Linsen und beugt Augenirritationen vor.

Mit etwas Übung ist die tägliche Pflege jedoch schnell erledigt.

- Wichtig ist die Hygiene der Hände: Waschen Sie bitte vor jeder Benutzung der Kontaktlinsen Ihre Hände.
- Verwenden Sie zur Reinigung immer die von uns empfohlenen Pflegemittel. Diese sind auf Ihre Kontaktlinsen optimal abgestimmt.
- Zum Aufbewahren Ihrer Kontaktlinsen darf kein Leitungswasser verwendet werden, da der darin enthaltene Kalk und die Bakterien die Kontaktlinse zerstören könnten. (Schlechtere Luftdurchlässigkeit und verstärktes Kratzgefühl wären unter anderem die Folgen.)
- Überprüfen Sie Ihre Kontaktlinsen vor dem Einsetzen. Beschädigte Kontaktlinsen auf keinen Fall verwenden!
- Sie sollten die Kontaktlinsen nicht tragen, bei Entzündungen, Allergien und Infektionen des Auges oder bei einem schlechten allgemeinen Gesundheitszustand z. B. während einer schweren Erkältung oder einer Grippe.
- Bemerken Sie auf Ihrer Linse Verunreinigungen, die sich trotz Reinigung nicht entfernen lassen, dann wenden Sie sich bitte an uns. 80% aller Infektionen bei Kontaktlinsenträgern sind auf eine mangelnde Hygiene zurückzuführen!

Reinigung und Aufbewahrung

- Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen stets unmittelbar nach dem Absetzen. Schmutz und Bestandteile des Tränenfilms können sich auf der Linsenoberfläche festsetzen und sind dann nur noch schwer lösbar.
- Verwenden Sie zur täglichen Oberflächenreinigung den Linsenreiniger. Geben Sie dabei 1-2 Tropfen auf die Innen- und Außenseite der Linsen und reiben Sie diese ca. 20 Sekunden ohne großen Druck mit der Fingerspitze in der Handfläche der anderen Hand. Der Reiniger löst den Fettfilm und beseitigt Kosmetikrückstände von den Linsen.
- Beachten: Niemals direkt die Kontaktlinsen mit der Reiniger-Flüssigkeit aufsetzen.
- Spülen Sie anschließend die Kontaktlinse mit Kochsalzlösung/Leitungswasser ab, damit die durch die Reinigung gelösten Partikel entfernt werden. Reste des Reinigers dürfen auf keinen Fall ins Auge gelangen.
- Zur Aufbewahrung legen Sie die Kontaktlinsen in den Behälter und füllen Sie die Aufbewahrungsflüssigkeit ein. Wechseln Sie täglich die Lösung, bzw. immer dann, wenn Sie die Linsen verwendet haben.
- Damit Ihre Kontaktlinsen vor dem Einsetzen optimal benetzt sind, müssen Sie in einer Aufbewahrungsflüssigkeit gelagert werden. Leitungswasser darf zum Aufbewahren Ihrer Linsen nicht verwendet werden!
- Nach dem Linsenaufsetzen entfernen Sie die alte Flüssigkeit aus dem Behälter und lassen Sie diesen anschließend offen an der Luft austrocknen. Ersetzen Sie spätestens alle 6 Monate Ihren Kontaktlinsenbehälter.

Tipps

- Eine feste Reihenfolge hilft beim Auf- und Absetzen der Kontaktlinsen diese nicht zu vertauschen.
- Auf keinen Fall dürfen Sie mit Kontaktlinsen schlafen. Hier wird Ihr Auge nicht ausreichend versorgt.
- Vermeiden Sie, dass beim Wassersport stark gechlortes oder salziges Wasser an Ihre Augen gelangt. Verwenden Sie hierbei eine Schwimmbrille und reinigen Sie nach dem Schwimmbadbesuch die Kontaktlinsen.
- Kontaktlinsen bieten leider keinen ausreichenden Sonnenschutz. Daher empfehlen wir eine Sonnenbrille mit 100% UV-Schutz.
- Beim Arbeiten am Computer oder in klimatisierten Räumen, kann das Abtrocknen der Kontaktlinsenoberfläche ein Trockenheitsgefühl verursachen. Abhilfe schaffen dann Nachbenetzungstropfen zur Befeuchtung und Augenregeneration.