

Gebrauchsanleitung

Optik JÄKEL Skleral-Kontaktlinse

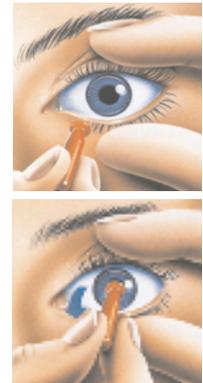
Aufsetzen

- Legen Sie die Sklerallinse auf die Fingerkuppe des Zeigefingers mithilfe eines Einsetzrings.
- Befüllen Sie anschließend die Linse vollständig mit Kochsalzlösung (Saline) aus einer Einmalampulle.
- Spreizen Sie mit den Mittelfingern das Auge weit auf, sodass die Linse aufgesetzt werden kann. Sie sollten dabei am Wimpernansatz des Lidrands die Finger ansetzen.
- Alternativ können Sie die Linse auch auf einen Flaschenhals mithilfe des Gummisaugers setzen. Dadurch haben Sie beide Hände frei und können mit jeweils einem Finger das Ober- und Unterlid zur Seite ziehen. Das Auge sollte nun weit geöffnet (mindestens 17mm) sein, damit die Linse ohne Lidrand-Berührung auf das Auge gesetzt werden kann.
- Beugen Sie sich vor und senken Sie Ihren Kopf so weit, dass Ihr Gesicht sich parallel zur Tischebene befindet. Schauen Sie bitte mit beiden Augen in den Spiegel.
- Setzen Sie die Kontaktlinse ohne Druckbewegung auf die Augenmitte auf. Im ersten Schritt spüren Sie die Kälte und Nässe der Kochsalzlösung. Führen Sie dann die Sklerallinse noch ein kleines Stück näher an das Auge heran, bis der Linsenrand leicht in Kontakt mit Ihrer Bindehaut ist. Schauen Sie dabei ganz bewusst weiterhin in den Spiegel und versuchen Sie bei dem ganzen Vorgang nicht zu blinzeln. Dabei kann etwas Kochsalzlösung aus dem Auge auslaufen.
- Lassen Sie die Augenlider vorsichtig los und schließen Sie das Auge möglichst langsam. Kontrollieren Sie immer, ob die Linse richtig platziert ist. Wenn die Linse nicht richtig sitzt, oder wenn eine Luftblase unter der Linse ist, muss die Sklerallinse erneut abgenommen und wieder aufgesetzt werden.



Absetzen

- Durch ein leichtes Andrücken des Unterlids mit dem Zeigefinger unterhalb des Kontaktlinsenrandes können Sie den Ansaugdruck der Linse meist etwas reduzieren. Dadurch können kleine Luftblasen hinter die Linse gelangen und das Abnehmen der Linse wird erleichtert.
- Mit dem Mittel- und dem Zeigefinger der anderen Hand ziehen Sie nun das Ober- und Unterlid am Wimpernrand nach oben bzw. unten, bis das Auge so weit wie möglich geöffnet ist.
- Anschließend nehmen Sie den Sklerallinsen-Sauger zwischen Daumen und Zeigefinger. Durch das Zusammendrücken und Aufsetzen auf den unteren Bereich der Kontaktlinse, saugt sich der Sauger fest an die Linse an.
- **Vorsicht: Bitte setzen Sie den Sauger niemals mittig auf die Pupille, da dann die Linse durch verstärkte Ansaugkraft sich schwieriger vom Auge absetzen lässt.**
- Mit einer kleinen Dreh- und Kippbewegung können Sie dann am Besten die Linse vom Auge lösen.
- Kurz nachdem Sie die Sklerallinse abgenommen haben, kann das Auge leicht gerötet sein und ein leichter Abdruck kann sichtbar sein. Das heißt jedoch nicht, dass das Auge gereizt ist. Die Rötung ist nur ein Zeichen dafür, dass die Gefäße der Bindehaut jetzt stärker durchblutet sind. Die Rötung verschwindet rasch von selbst.



Reinigung und Aufbewahrung von Kontaktlinsen

- Waschen Sie vor jedem Auf- oder Absetzen der Kontaktlinsen immer gründlich Ihre Hände mit Seife.
- Verwenden Sie zur Reinigung immer die von uns empfohlenen Pflegemittel, da diese optimal auf Ihre Kontaktlinsen abgestimmt sind.
- Reinigen Sie Ihre Kontaktlinsen unmittelbar nach dem Absetzen. Schmutz und Bestandteile des Tränenfilms können sich sonst auf der Linsenoberfläche festsetzen und sind später nur noch schwer lösbar.
- Verwenden Sie zur täglichen Oberflächenreinigung den Linsenreiniger (=Cleaner). Geben Sie dabei 1-2 Tropfen auf die Innenseite der Linsen und reiben Sie diese ca. 10 Sekunden ohne großen Druck mit der Fingerspitze in der Handfläche der anderen Hand. Der Reiniger löst den Fettfilm und beseitigt Kosmetikrückstände von den Linsen.
- Spülen Sie anschließend die Kontaktlinse mit Kochsalzlösung, Aufbewahrungs- oder Peroxydlösung ab, damit die durch die Reinigung gelösten Partikel entfernt werden. Reste des Reinigers dürfen auf keinen Fall ins Auge gelangen.
- Zur Aufbewahrung legen Sie anschließend die Kontaktlinsen in den Behälter und füllen Sie die Aufbewahrungsflüssigkeit oder Peroxydlösung ein. Wechseln Sie diese Lösung immer, wenn Sie die Linsen verwendet haben.
- Nach dem Linsenaufsetzen entfernen Sie die alte Flüssigkeit aus dem Behälter. Lassen Sie diesen anschließend offen an der Luft austrocknen. Sie sollten regelmäßig Ihren Kontaktlinsenbehälter ersetzen. Zur Aufbewahrung Ihrer Kontaktlinsen darf kein Leitungswasser verwendet werden! Der darin enthaltene Kalk und Bakterien können Ihre Kontaktlinse zerstören und eine Augenentzündung verursachen.
- Viele Sklerallinsen-Träger ersetzen nach einigen Stunden die Aufsetzflüssigkeit und befüllen die Linsen mit frischer Kochsalzlösung. Eine feste Reihenfolge beim Auf- und Absetzen der Kontaktlinsen hilft diese nicht zu vertauschen.
- Überprüfen Sie Ihre Kontaktlinsen vor dem Einsetzen. Beschädigte Kontaktlinsen auf keinen Fall verwenden! Sie sollten die Kontaktlinsen nicht tragen, bei Entzündungen, Allergien und Infektionen des Auges oder bei einem schlechten allgemeinen Gesundheitszustand z. B. während einer schweren Erkältung oder einer Grippe.